

# Tratamiento de un absceso en la zona dorsal aplicando el concepto TIME.



06-09-2010 Inicio Tratamiento.



Utilización de ALGISITE M



Utilización de ALLEVYN ADHESIVE



Utilización de NO-STING SKIN-PREP



09-09-2010 Evolución a los tres días.

## Introducción

El concepto TIME, basado en el abordaje de la T (tejido desvitalizado), I (infección/inflamación), M (control de la humedad) y E (epitelización/granulación) puede ser de gran utilidad para el tratamiento local de heridas agudas y crónicas. En la presentación de este caso observamos la evolución y cicatrización de un absceso en la región dorsal izquierda de la espalda.

## Paciente

El Paciente es un varón de 67 años. No padece ninguna enfermedad tanto aguda como crónica. Tiene una vida laboral activa. Presenta un absceso en la zona dorsal izquierda de la espalda, desde hace 20 días. Cuando el paciente se presenta en la consulta el absceso, presenta una consistencia blanda, está drenando exudado purulento y presenta dolor.

## Tratamiento

Al paciente se le mantiene el tratamiento antibiótico por vía oral indicado por el Facultativo. Se le drena el Absceso de forma quirúrgica y mediante presión manual, se ayuda a evacuar el exudado. Se le extrae gran parte de la capsula. Le realizamos una incisión de 2cm en dirección caudal. La cavidad tiene dos trayectorias, una descendente de unos 3,5cm y una perpendicular de 1,5cm. El exudado es purulento de color verde con matices blancos. Presenta un edema eritematoso en anillo, hay presencia de infección. La piel perilesional esta conservada. Basándonos en el concepto TIME, valoramos el lecho de la herida y protocolizamos curas para gestionar el exudado y así conseguir un medio idóneo de humedad para acelerar la cicatrización de la herida. Utilizamos un alginato cálcico (ALGISITE® M) tanto para el control del exudado, que es abundante, como para rellenar ambas cavidades. Como apósito secundario utilizamos un apósito hidrocélular de poliuretano con adhesivo hipoalergénico (ALLEVYN® ADHESIVE), apósito, con gran capacidad de absorción y alta tasa de transpiración, del exudado. Durante los tres primeros días las curas se le pautan diarias, en el exudado se sigue eliminando restos de capsula. Al tercer día el exudado es ya de consistencia sanguinolento.

## Seguimiento / Resultados

A partir del tercer día de curas, se pautan dos curas semanales. El poder gestionar el exudado de una forma eficaz con el alginato cálcico y con el apósito hidrocélular, nos permite espaciar las curas y de esta forma conseguimos un medio tanto de humedad como de temperatura idóneos para la aceleración de la cicatrización. En verano, la localización geográfica y la actividad laboral del paciente nos obligan a permitir al paciente la ducha diaria. Para asegurarnos una mejor fijación del apósito, utilizamos un protector cutáneo no irritante en spray que crea una película protectora para la piel (NO-STING SKIN-PREP®). Mantenemos el tratamiento hasta la cicatrización de la lesión 18 días después. Dieciséis días después del alta de curas, el paciente acude a la consulta por una sobreinfección. Presenta una cavidad de 1 cm, el exudado es moderado y purulento. La zona perilesional esta conservada, presentando edema y eritema, signos locales de infección. Le realizamos quirúrgicamente incisión, para poder valorar y acceder al lecho. Basándonos en el concepto TIME, nos proponemos disminuir la carga bacteriana y controlar el exudado. Para el control de la infección utilizamos un apósito de plata nanocristalina, microperforado y muy flexible (ACTICOAT® FLEX).



24-09-2010 Fin del Tratamiento



10-10-2010 Sobreinfección capsular



20-10-2010 Fin del Tratamiento.

Como apósito secundario ALLEVYN ADHESIVE. Se pautan dos curas semanales. En la tercera cura, a los 10 días, la herida cicatriza y el paciente es dado de alta.

**Conclusiones**

La aplicación del concepto TIME nos ha permitido realizar un tratamiento combinado de varios productos, que han presentado unos resultados muy favorables en la culminación de la cicatrización de la lesión en 18 días. La aparición de una sobreinfección de la lesión a los 16 días del alta, es controlada con un apósito de plata nanocrystalina, que muestra un comportamiento muy favorable disminuyendo la carga bacteriana y consiguiendo la cicatrización de la lesión en 10 días. La utilización de NO-STING SKIN-PREP ha contribuido a una adhesión más firme del apósito, para permitir la ducha diaria. También ha prevenido la posible reacción por los adhesivos.

**Opinión del Paciente**

El paciente ha valorado muy positivamente el poder mantener durante el proceso de curas, su actividad laboral normal. El poder ducharse a diario, el poco tiempo invertido en las curas y sobre todo el no percibir dolor alguno.

Productos	Tiempo necesario para cicatrizar	Tiempo medio de permanencia
Algisite M, Allevyn Adhesive No-Sting Skin-Prep	18 días	2 curas semanales
Acticoal Flex, Allevyn Adhesive y No-Sting Skin-Prep	10 días	2 curas semanales