

Cicatrización de una úlcera por presión en el talón, mediante la aplicación del Concepto TIME.



29-03-10. Inicio tratamiento



Aplicación de ACTICOAT



Aplicación de CATRIX e INTRASITE GEL



19-04-10. Después de 21 días de tratamiento

Introducción

Se nos presenta el caso de una paciente con una UPP de estadio II en el talón derecho de tres meses de evolución. La herida la abordamos, estableciendo el tratamiento en base al concepto TIME. La herida presenta un retraso en su cicatrización. Las dimensiones son de 8x5 cm., es de bordes irregulares y planos. No hay signos de infección, aunque hay sospecha de colonización crítica debido al retraso en su evolución. El lecho de la herida presenta un 80% de tejido de granulación, el otro 20% es tejido fibrinoso. La paciente no presenta dolor y la úlcera no presenta olor. El exudado es de leve a moderado.

Paciente

La paciente es una mujer de 96 años, encamada y dependiente para las actividades diarias. La paciente presenta varias patologías de base, relacionadas a su avanzada edad (Hipertensión, cardiopatía, edema pulmonar y otras).

Tratamiento

A la paciente hasta el momento le han aplicado multitud de tratamientos diferentes sin que la herida progrese adecuadamente. Tras su valoración realizamos desbridamiento cortante de los bordes macerados y de la fibrina del lecho de la herida y decidimos utilizar un apósito de plata nanocrystalina (**ACTICOAT** [®]), con el objetivo reducir la carga bacteriana, por sospecha de colonización crítica. Como apósito secundario, utilizamos un apósito hidrocelular trilaminar específico para el talón (**ALLEVYN** [®] **HEEL**), por sus propiedades de reducción de la presión, para tratar la causa de la UPP y al mismo tiempo, por su propiedad de control del exudado, para favorecer cura en ambiente húmedo. Se protocolizan curas cada tres días.

Seguimiento / Resultados

Utilizamos **ACTICOAT** durante 17 días, durante los cuales se realizaron 5 curas. En este momento la UPP presenta una medida de 3x1'5 cm. con bordes regulares y planos. El lecho de la herida presenta tejido de granulación y fibrina. El exudado es leve. Cambiamos la cura, aplicando el concepto TIME y utilizamos la combinación de desbridamiento enzimático con colagenasa (**IRUXOL** [®] **MONO**) y desbridamiento autolítico, con un hidrogel en estructura amorfa (**INTRASITE** [®] **GEL**) terminando la cura con **ALLEVYN** [®] **HEEL**. Mantenemos el tratamiento durante 6 días. Tras esos días, cambiamos el tratamiento para utilizar un apósito de colágeno en polvo (**CATRIX** [®]) junto con **INTRASITE** **GEL** para favorecer su aplicación, para favorecer la última etapa del proceso de cicatrización. Durante todo el proceso se utiliza como apósito secundario **ALLEVYN** **HEEL**. La paciente es dada de alta con la lesión curada el día 27 de abril del 2010, tras 29 días de curas.

Conclusiones

La aplicación del concepto TIME, ha permitido crear un protocolo de curas idóneo para cada situación que nos hemos encontrado durante la evolución de la lesión. Como consecuencia de esto, se ha disminuido tanto la carga de trabajo como el gasto de materiales al mismo tiempo que hemos conseguido un óptimo uso de los recursos y la curación de la UPP.

Productos	Objetivo	Frecuencia
Acticoat	Reducir carga Bacteriana.	Cada tres días
Allevyn Heel	Reducir la presión y controlar el exudado	Durante todo tratamiento