



 **smith&nephew**
PICO[®]
Sistema de terapia de pressão
negativa de utilização única

Manual para o doente



Introdução

Este folheto pretende explicar-lhe como funciona a Terapia de Feridas por Pressão Negativa (TFPN) aplicada através do PICO, que foi o tratamento eleito pelo profissional de saúde que o acompanha, para conseguir que a sua ferida cicatrize. Tenha este documento consigo já que contém instruções importantes sobre a utilização deste produto.

O que faz o PICO?

PICO permite aplicar a terapia de pressão negativa na sua ferida, eliminando o excesso de exsudado para favorecer uma cicatrização mais rápida e também a protecção. Este tipo de tratamento já se utiliza desde há muito tempo, tanto em hospitais como em domicílios.

Como funciona o PICO?

PICO consiste num pequeno equipamento de sucção ligado a um penso adesivo absorvente. O penso coloca-se sobre a ferida e depois coloca-se sobre o mesmo umas tiras de adesivo transparente para assegurar que não se move. Ao ligar ao equipamento, absorve-se o ar e o excesso de exsudado da ferida passa para o penso. O penso evita que as bactérias entrem na ferida e a pressão negativa exercida favorece que o sangue circule melhor nessa zona, o que ajuda a que a ferida cicatrize antes.

A máquina funciona com pilhas que podem mudar-se se for necessário. Só se devem mudar se o indicador de bateria se acender.

Quantas horas por dia necessito desta terapia?

Para que você beneficie o mais possível desta terapia recomendamos que esta seja aplicada todo o dia, sempre que seja possível.

Quando é que vai melhorar a minha ferida?

O tempo que leva a terapia de pressão negativa a fazer com que uma ferida melhore, depende de cada doente. Tem influência o seu estado geral, o tipo e dimensão da ferida que tenha e o tratamento que lhe tenha sido prescrito. Em muitos casos vê-se uma melhoria na primeira mudança de penso, no entanto em outros casos pode levar várias semanas.

A terapia pode ser utilizada até conseguir o encerramento completo da sua ferida ou pode ser que a retirem antes e lhe substituam por outro tratamento ou penso. Se a sua ferida não melhorar, o profissional de saúde que o acompanha pode decidir suspendê-la.

É doloroso?

Na primeira vez que se liga a máquina poderá sentir uma ligeira sensação de 'sucção' no entanto não deve doer. Se doer, transmita-o ao profissional de saúde que o acompanha para que lhe aconselhem o que deverá fazer.

Que aspecto tem o penso quando está a máquina em funcionamento?

O penso irá aderir à sua pele ao ligar a máquina e ficará enrugado e firme ao toque, como se fosse uma uva passa.

De quanto em quanto tempo me devem mudar o penso?

Os pensos mudam-se uma ou duas vezes por semana, no entanto em alguns casos, pode ser necessário mudar com mais frequência se a sua ferida for muito exsudativa. Depende da ferida, da sua dimensão, do seu tipo e da sua posição no corpo. O profissional de saúde que o acompanha irá dizer-lhe quando se deve mudar o penso.

Vai doer quando me mudarem o penso?

Algumas pessoas podem sentir algum desconforto durante as mudanças de penso, dependendo da ferida, mas não é habitual. Se sentir incómodo, transmita-o ao profissional de saúde que lhe esteja a mudar o penso. Assim, poderá aconselhá-lo e se for necessário indicar-lhe a medicação para a dor para o ajudar com estes incómodos.

Posso mover-me enquanto estou com a terapia de feridas por pressão negativa?

Os doentes que usam PICO podem mover-se sem problemas, no entanto, deverá seguir as recomendações que lhe dê o seu profissional de saúde. PICO é muito discreto e pode levar-se no bolso ou na sua mala.

Quando estiver a dormir...

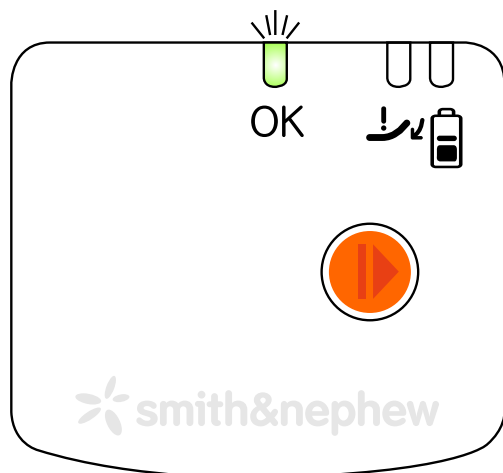
Quando estiver a dormir assegure-se de que coloca o equipamento num local seguro donde não possa cair acidentalmente durante a noite.

Duche e higiene

Você pode lavar-se ou tomar duche com o penso colocado. Um duche ligeiro é permitido, mas devem ser tomados cuidados para que o penso não fique saturado. A bomba e o penso não devem ser expostos a uma pulverização directa nem devem ser submersos. A bomba deve ser desligada do penso antes do duche, colocando-a num local seguro onde não fique molhada. Certifique-se de que o fim do tubo que está ligado ao penso, está virado para baixo, para que a água não entre na parte superior do tubo. Pode pedir ao profissional de saúde que o acompanha que lhe explique.

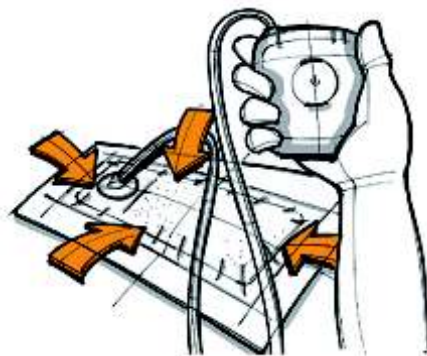
- Desligue a máquina apertando no botão laranja.
- Depois, desenrosque o tubo que sai da máquina do tubo que sai do penso.
- Coloque a máquina num local seguro de onde não possa cair, nem molhar-se.
- Volte a conectar ambos os tubos e conecte a máquina assim que acabe de se lavar.

Como sei se está a funcionar?



Quando o PICO está a funcionar acende-se uma luz verde que pisca.

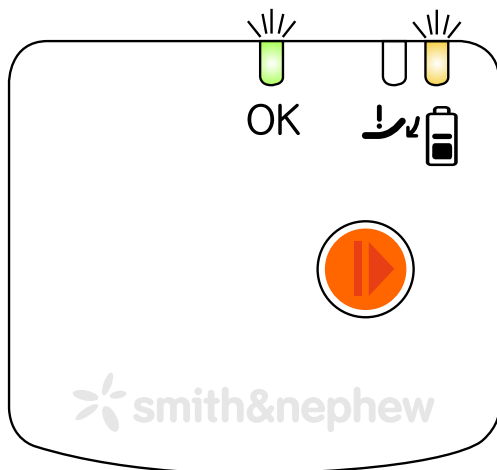
O penso deve estar ligeiramente enrugado e ser firme ao toque.



O que acontece se aparecer um alarme?

PICO tem 2 alarmes, um que nos avisa de que há pouca bateria e outro que nos averte quando há um vácuo ou pressão negativa baixos.

Bateria baixa. A máquina avisa através de uma luz amarela que pisca em cima do símbolo da pilha. Neste momento devem-se mudar as pilhas. Deverá desligar a máquina, mudar as pilhas por umas novas e voltar a acender a máquina para reiniciar.



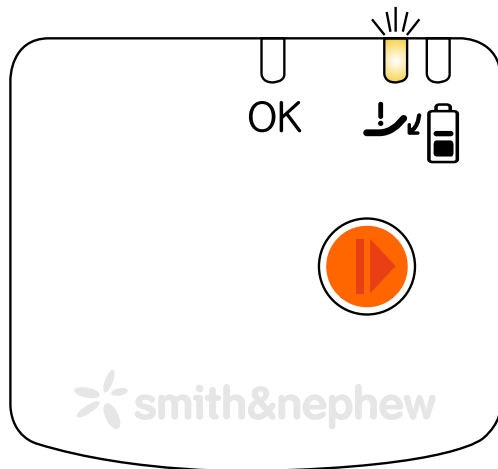
A luz verde e amarela piscam à vez quando é necessário mudar as pilhas.

Vácuo baixo. A máquina avisa quando não há vácuo suficiente através de uma luz amarela que pisca por cima do símbolo. Para além disso irá verificar que o equipamento vibra um pouco ao tentar recuperar o vácuo. O penso continua a ser capaz de absorver o exsudado, no entanto a pressão negativa não chegará ao leito da ferida.

A fuga de vácuo pode dever-se a uma pequena fuga no penso, pelo que se recomenda verificar todo o contorno do mesmo procurando qualquer pequena ruga nos bordos do penso e das tiras e alisar suavemente com a mão, para assegurar que não há entrada de ar.

Agora desligue a máquina e volte a ligá-la. Se depois de 1 minuto a luz amarela voltar a piscar é porque a fuga não se solucionou. Volte a verificar o contorno do penso à procura de fugas. Se depois de 1 minuto, a luz verde continuar a piscar é porque a fuga foi resolvida.

Contacte com o seu médico ou a sua enfermeira se tiver problemas de forma contínua com a luz amarela indicadora de fuga.



A luz amarela indica-nos que o equipamento não pode alcançar o nível de vácuo adequado.

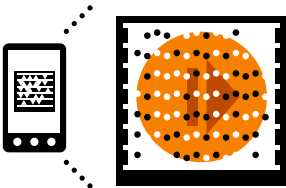
Quando tenho de mudar a máquina?

A máquina está programada para desligar ao fim de 7 dias. Depois deste período de tempo, a máquina irá parar, todas as luzes se apagam e não voltará a funcionar de novo mesmo que se mudem as pilhas.

Neste momento, não se irá proporcionar nenhuma pressão negativa sobre a ferida pelo que deverá dirigir ao seu local de atendimento de saúde, onde o seu profissional de saúde irá remover o produto e avaliar se deve aplicar um novo sistema se for necessário.

Entre em contacto imediatamente com a sua enfermeira ou com o seu médico

- Se vê que o penso se enche rapidamente com sangue.
- Se os bordos da ferida estão duros ou irritados.
- Se o penso parece frouxo ou solto.
- Se a ferida tem odor.
- Se lhe dói.
- Se o alarme não para.



<http://gettag.mobi>

Wound Management
Smith & Nephew Lda.,
EN 10 ao Km. 131
Parque Tejo - Bloco C
2625-445 Forte da Casa
Portugal

Tel. +351 214 460 650
Fax. +351 214 460 679
e-mail: geral@smith-nephew.com
www.smith-nephew.pt